

## ケーブルテレビ番組表

	月曜日～日曜日
午前5時	00分：文字放送（市からのお知らせ） 30分： <a href="#">七尾の祭り（週替わり）</a> 57分：ななおいきいき体操
午前6時 午前7時	午前6時： <a href="#">ニコニコちゃんねる</a> 午前7時57分：ななおいきいき体操
午前8時 午前9時	午前8時： <a href="#">ニコニコちゃんねる</a>
午前10時	00分：いきいき百歳体操 30分：ニュースプレイバック 57分：ななおいきいき体操
午前11時 正午	午前11時： <a href="#">ニコニコちゃんねる</a>
午後1時	00分： <a href="#">全国のケーブルテレビ</a>
午後2時	00分：いきいき百歳体操 30分：ニュースプレイバック
午後3時 午後4時	午後3時： <a href="#">リクエストコーナー</a> （日替わり）
午後5時	00分：いきいき百歳体操 30分：ニュースプレイバック 57分：ななおいきいき体操
午後6時 午後7時	午後6時： <a href="#">ニコニコちゃんねる</a>
午後8時	00分： <a href="#">ニコニコちゃんねるセレクション</a> （過去に放送した番組をお届けします） 57分：ななおいきいき体操
午後9時 午後10時	午後9時： <a href="#">ニコニコちゃんねる</a>
午後11時	00分：ニュースプレイバック 30分：文字放送（市からのお知らせ）

## 週替わり放送

### ニコニコちゃんねる

#### 放送期間

- 1月16日（月曜日）～1月22日（日曜日）

#### ニュース

- 総務大臣からの表彰状伝達式～長年の統計調査活動と地域活動を称える～